

**МКОУ СОШ № 1  
с.п. В. Балкария Черекского района КБР**

**Пресс – конференция**

**«Курение и здоровье»**

**Учитель биологии Р. И. Тетуева**

Действующие лица: Индеец, Господин, Ведущий 1, Ведущий 2, Историк 1, Историк 2, Химик 1, Химик 2, Психолог, Медик 1, Медик 2.

**Ведущий 1:** по данным Всемирной организации здравоохранения сейчас на планете курит примерно половина мужчин и четвертая часть женщин. От последствий хронического никотинового отравления ежегодно преждевременно расстается с жизнью не менее 2,5 млн. человек.

**Ведущий 2:** именно по этому 18 ноября на всей планете отмечается Международный день борьбы с курением. Сегодня мы с вами посмотрим на табак и курение глазами разных учёных – специалистов. И так слово историкам.

**Историк 1:** Открытие Америки подарило человеку два знаменитых растения – картофель и табак. По справедливому выражению Гете, картофель стал для человечества благословением, а табак - карой. Табак как представитель дикой флоры был известен еще в древности Европе, и в Азии, и в Африке. Листья его сжигались на костре. И их дым на людей оказывал одурманивающие действие. Упомянув о курении, есть в китайских летописях. Курили и египетские фараоны. Однако вплоть до средних веков нашей эры курение было лишь частью религиозных ритуалов.

**Историк 2:** распространение табачной заразы среди народов мира связывает с именем Колумба, который вместе с членами своей знаменитой экспедиции впервые увидел индейца, « пьющего дым». Со второй половины 16 века курение начало «триумфальное» по странам и континентам, но почти сразу же началась борьба против курения. В 1604 вышел труд «о вреде табака», принадлежащий Якову 1 Стюарту, королю Англии. В нём отмечалось, что это « привычка, противная зрению, невыносимая обонянию, вредная для мозга, опасная для лёгких.

**Ведущий 2:** злой, чёрной травой, исчадием ада называют табак. И в этом нет преувеличения. В табачном дыме обнаружено до 6000 самых различных компонентов, 30 из которых относятся к разряду натуральных ядов. О составе табака мы просили рассказать химиков.

**Химик 1:** курение представляет собой тление табака и бумаги при  $t = 300\text{ C}$  Образующийся при этом дым является смесью 1200 газообразных, жидких и твёрдых компонентов, которые вредны для организма. Кроме наркотика, он содержит угарный газ, цианистый водород, аммиак, пиридин, метанол, радиоактивные вещества, различные полициклические водороды, вызывающие рак и другие вещества. Ядовитость табачного дыма в основном все же зависит от содержания никотина. Никотин встречается в листьях табака. В свободном виде никотин - бесцветная маслянистая жидкость с характерным запахом табака. Никотин крайне токсичен, в малых

концентрациях возбуждает ЦНС и повышает давление; он обладает также инсектицидными (уничтожающих насекомых) свойствами, поэтому используется в сельском хозяйстве для опрыскивания растений.

**Химик 2:** в табачном дыме обнаружен целый ряд веществ, объединенный общим названием канцерогены, т.е. вызывающий рак. Более кг этих веществ накапливаются в легких у много и долго курящих. Огромное количество в табачном дыме и радиоактивных веществ. При выкуривании одной пачки сигарет в день человек получает дозу радиации, в 7 раз превышающую ту, что признана предельно допустимой Международным соглашением по защите от радиации. Неопровержимо доказано: радиация табачного дыма происхождения – главная причина раковых заболеваний. Крайне ядовитым радиоактивным изотопом единодушно признан полоний – 210. Подсчитано: в бронхах и моче курящего количество полония - 210 в 6 - 7 раз больше, чем у не курящих.

**Ведущий 1:** понятно, почему теперь табак очень пагубно воздействует на организм человека. Почему же люди начинают курить? Этот вопрос мы адресуем школьному психологу.

**Психолог :** по данным анкеты в нашей школе среди учащихся 9 -11 классов отрадно что никто ни курит. Почему же люди курят? Данные исследования причин курения у школьников таковы. Многие пробуют курить очень рано, в 6 – 8 лет. Большинство опрошенных не знают точной причины курения. Можно увидеть как меняется причины курения от возраста. Главная причина курения восьмиклассников – это желание казаться взрослыми. Зато у одиннадцатиклассников эта причина стоит на последнем месте. Но во всех возрастных группах много учащихся, которые начали курить из любопытства.

**Ведущий 2:** подробнее влияние табака на органы их системы как расскажут медики.

**Медик 1:** итак, самое страшное последствие курения – рак. (Чаще всего рак легких, губы, гортани, желудка.) человеческий организм обладает удивительной стойкостью. Не каждый курильщик умирает от рака. Но слабое место обязательно найдется, и курение пробьет брешь и здоровье. Это может быть изнурительный бронхит и пневмония. Или облитерирующий эндартериит – поражение кровеносных сосудов нижних конечностей. Решающая роль в возникновении этой болезни принадлежит никотину. В устах народа такая патология называется «ноги курильщика». Суть заболевания заключается в сужении просвета артерии, нарушения питания клеток и их омертвление, приводящий к гангрене и ампутации. Это может быть язва желудка, диабет или слепота.

Даже одна сигарета не безобидна для живого организма. Подсчитано, что смертельная доза никотина для одного человека составляет 1 мг на 1 кг массы тела, т.е. около 50 – 60 г для подростка. Но при этом надо учесть, что растущий организм примерно в два раза чувствительней к никотину, чем взрослый.

**Медик 2:** часто у курильщиков наступает никотиновое отравление. Его признаки таковы: слюнотечение, тошнота, побледнение кожи, слабость, головокружение, сонливость. Сюда следует добавить чувство страха, головные боли, шум в ушах.

**Медик 1:** особенно опасно курить во время беременности – это, значит, подвергать опасности и здоровье новорожденного. Под воздействием никотина ухудшается кровоснабжение плаценты и тем самым питание плода, попадающий же из табачного дыма в кровь плода угарный газ ухудшает обмен веществ новорожденного. Дети у курящих во время беременности на 150 – 240 гр. легче, чем не у курящих. Масса новорожденного тем меньше, чем больше было выкурено было сигарет в день. Доказано что у курящих женщин в два раза чаще прекращается беременность, наблюдаются преждевременные роды и смерть детей вскоре после рождения. Один литр молока курящей женщины содержит никотина – до 0,5 мг. Смертельной дозой для грудного ребенка является 1 мг. Эти цифры не нуждаются в комментарии. Добавлю лишь, что опасно для грудного ребенка и пассивное курение молодой матери, т. е. ежедневное пребывания в накуреном помещении.

**Ведущий 2:** природа создала нас очень прочными, и многие курильщики, особенно молодые, не чувствуют опасности для своего здоровья. Но если присмотреться! Папа не редко бывает раздражен, у него болит голова. А может он курит? У здоровых родителей родился слабенький, часто болеющий ребенок. А может кто –нибудь из них курит. Малыша замучила аллергия. А может, быть, его мама курила в те месяцы, когда была беременна или кормила его грудью? У вас плохой сон? не важная память? Оглянитесь вокруг, может, быть рядом с вами живет, курильщик.

**Ведущий 2:** заядлый курильщик, согласно данным комитета « курение и здоровье» сокращают свою жизнь на 8, 4 года. Стоит ли ежедневная сигарета такого сокращения жизни? Задумайтесь над этими фактами! соразмерьте ценность вашей жизни и пагубного увлечения табаком. Курение и связанные с ним опасности далеко ни личное дело человека, однако на практике все ж каждый выбирает сам курить или нет.